



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

*Was macht uns mobil? - Knochen, Gelenke und Haltung der
Wirbelsäule kennenlernen*

Das komplette Material finden Sie hier:

[Download bei School-Scout.de](https://www.school-scout.de)



Was macht uns mobil? – Knochen, Gelenke und Haltung der Wirbelsäule kennenlernen

Ein Beitrag von Miriam Roth, Langerwehe

Kinder fragen sich nicht: Hab ich mich heute schon bewegt? Sie machen es im Alltag instinktiv: Sie springen, balancieren und klettern, weil es ihrem natürlichen Bewegungsdrang entspricht. In dieser Unterrichtseinheit lernen Ihre Schüler durch verschiedene Wahrnehmungs- und Zuordnungsübungen sowie durch das Basteln eines Modells, dass sie Knochen, Gelenke und eine Wirbelsäule brauchen, um sich zu bewegen. Mit dem Spiel „Obsternte“ schließen Sie die Einheit bewegungsvoll ab.



Colourbox

Teil II



Ich bin beweglich wie ein Affe!

Das Wichtigste auf einen Blick

Aufbau der Unterrichtseinheit

Sequenz 1: Wo und wozu hast du Knochen? – Lage und Funktion kennenlernen

(ca. 3 Unterrichtsstunden)

Sequenz 2: Wo und warum hast du Gelenke? – Lage und zwei Gelenkformen kennenlernen

(ca. 2 Unterrichtsstunden)

Sequenz 3: Wo und wofür hast du eine Wirbelsäule? – Funktion und gesunde Haltung kennenlernen

(ca. 3 Unterrichtsstunden)

Klassen: 3 und 4

Lernbereiche: Natur und Leben, Körper und Gesundheit

Kompetenzen: Aufbau des Skeletts kennenlernen; Knochen benennen und zuordnen; Gelenke im Körper auffinden; zwei Gelenkformen (Kugelgelenk, Scharniergelenk) voneinander unterscheiden; Aufbau und Funktion der Wirbelsäule kennenlernen; Erkennen der richtigen Wirbelsäulenhaltung

Fächerübergreifend: Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur (Sport)



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

*Was macht uns mobil? - Knochen, Gelenke und Haltung der
Wirbelsäule kennenlernen*

Das komplette Material finden Sie hier:

[Download bei School-Scout.de](https://www.school-scout.de)

