

SCHOOL-SCOUT.DE

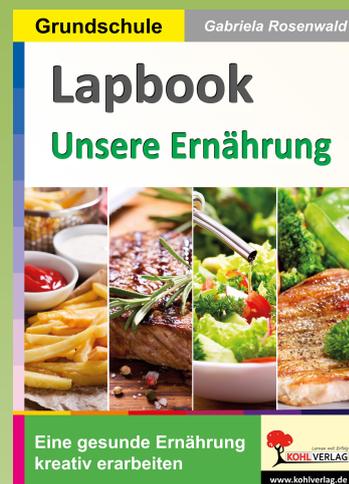
Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Lapbook Unsere Ernährung

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de



Inhalt

Vorwort	4
Arbeitspass	5
Materialliste, Lapbook basteln	6
Lapbook erweitern	7
Mein Lapbook Ernährung	8-32
Titelblatt	8
Unsere Nahrung	9+10
Kohlenhydrate	11+12
Tierisches Eiweiß	13+14
Pflanzliches Eiweiß	15
Fette	16-19
Ballaststoffe	20
Ohne Wasser geht es nicht	21+22
Was unser Körper braucht	23+24
Obst oder Gemüse	25-27
5 am Tag	28
Die Regeln zur Ernährung	29-31
Was und wie viel sollst du essen?	32



Vorwort

Von Beginn an nimmt die Nahrung großen Einfluss auf unsere Entwicklung und unser Wohlbefinden. Unsere Kinder sollten daher schon im frühen Alter erfahren, wie wichtig unsere tägliche Nahrung ist und wie sie sich zusammensetzt. In diesem Band wird das Grundwissen über gesundes Essen erarbeitet.

Kinder sind immer bereit zu basteln, und dafür eignen sich Lapbooks ganz hervorragend. Bereits beim Ausschneiden und Zusammenkleben der Teile wie Taschen für Kärtchen, kleine Mäppchen zum Aufklappen ... ist einerseits Geschicklichkeit, aber auch Nachdenken erforderlich, z. B. müssen Merksätze und Zeichnungen ergänzt werden.

Jeder kann sein eigenes Lapbook gestalten – über etwas ganz wichtiges, das er deshalb auch gern aufhebt und stolz anderen zeigt. Er bastelt und gestaltet sich damit einen kleinen eigenen anschaulichen „Wissensraum“.

Viel Spaß und Erfolg mit diesen Vorlagen wünschen
der Kohl-Verlag und

Gabriela Rosenwald

Und so kann es aussehen:



Materialliste, Lapbook basteln

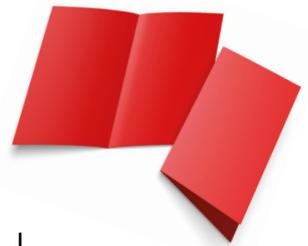
Was brauchst du für 1 Lapbook?

- Schere, für runde Formen evtl. eine Nagelschere
- Klebstoff
- 1 Papiermappe oder 1 buntes DIN A3 Papier
- Verschiedene Stifte, z. B. Bunt-, Faser-, Wachsmalstifte (+ weißer Stift)
- Büroklammern
- 1 Klarsichthülle (um angefangene Papierteile sicher aufzubewahren)
- Sticker, Stanzteile, Bilder ... alles, was zum jeweiligen Thema passt, zum Verzieren

So gestaltest du dein Lapbook

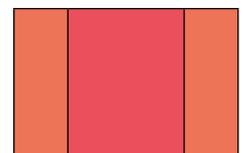
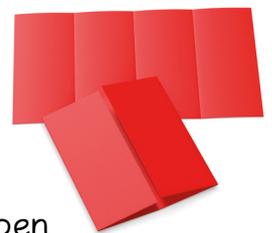
1. Variante

- Suche dir einen farbigen Fotokarton in der Größe DIN A3.
- Falte den Karton in der Mitte und klappe ihn wieder auseinander.
- Schon hast du ein Lapbook! Du kannst nun das Titelbild aufkleben und den Inhalt gestalten und einkleben. Überlege gut, bevor du den Innenteil befestigst.



2. Variante

- Nimm wieder einen farbigen Fotokarton (DIN A3).
- Falte den Karton in der Mitte und klappe ihn wieder auseinander.
- Falte nun die beiden äußeren Teile noch einmal zur Mitte. Nun sind 3 Knicke entstanden.
- Du kannst jetzt ein farbiges DIN A4 Blatt in die Mitte kleben. Dann klappst du die Seitenteile zu. Dein Lapbook ist fertig!
- Das Titelbild teilst du in der Mitte und klebst es auf.



Lapbook Unsere Ernährung

Eine gesunde Ernährung kreativ erarbeiten

1. Digitalauflage 2024

© Kohl-Verlag, Kerpen 2024
Alle Rechte vorbehalten.

Idee und Text: Gabriela Rosenwald
Coverbilder: © Nitr – AdobeStock.com
Redaktion: Kohl-Verlag
Grafik & Satz: Kohl-Verlag

Bestell-Nr. P13 007

ISBN: 978-3-98841-669-8

Bildquellen: © AdobeStock.com

S. 2: Africa Studio; S. 14-27: Iulija; S. 3: Bezvershenko; S. 5: Gstudio; S. 6: godesignz; S. 8: switchpipi; S. 9: Екатерина Зайцева, stylusstudio; S. 10: kongvector (6x); S. 11: dule964, PhotoSG, Dnut Vieru, womue, VRD, FSEID, Denis Braun, radub85, zeralein, Markus Mainka, ANASTASIA, BillionPhotos.com, Lumos sp, emuck, emilio100, Atlas, ImagesMy, ArTo, mates, Уроць Гучея; S. 13: Alexander Raths, photocrew, New Africa, Tatiana, Fischer Food Design; S. 14: akf; S. 15: nipaporn, Rhönbergfoto, dule964, Antonio Scarpi, Christian Jung; S. 16: Hanna Syvak (6x); S. 17: avivmuzi, troyanphoto, craevschii, ricka_kinamoto; S. 18: merfin, Igor Zakowski, savanna, Kate Garyuk, Igor Zakowski, ylivdesign, Apixala, airdone, Sunnydream, djvstock, Jemastock, Iulija, djvstock, mashikomo, alloova, Hitriy lis, eduardrobert, airdone; S. 19: uv_group, Alexander Raths, blieringmedia, Luis Carlos Jiménez; S. 20: marilyn barbone; S. 21: Liubov, ssstocker; S. 22: La Gorda (4x); S. 23: Sunnydream, Natalya Levish, Ilyakalinin, winston, Muhammad, Simple line art, Fernpat, UltimateCollection, AlienAlgorithm, Liana, Sergi Vargas Amengual Wirestock Creators, Светлана Вдовина, Анастасия Винтовкина; S. 24: Yeti Studio; S. 25: Phuangphet, baibaz, gavan333, olya6105, Caito, womue, Roman Samokhin, Денис Петровский; S. 26: Yeti Studio, yasmin, matin, Dionisvera, Iurii Kachkovskiy, Belokoni Dmitri, azure, BillionPhotos.com, Africa Studio, Petra Schueller; S. 27: Photobeps, baibaz; S. 28: ianward; S. 29: Ruslan Semichev, RHJ, praja, anoumenko, xamtiw, ximich_natali, PhotoSG, Maria, udra11, kolesnikovserg, seralex, anoumenko; S. 30-31: stylusstudio

Bildquellen: © wikipedia frei

S. 32: Österreichisches Bundesministerium für Gesundheit

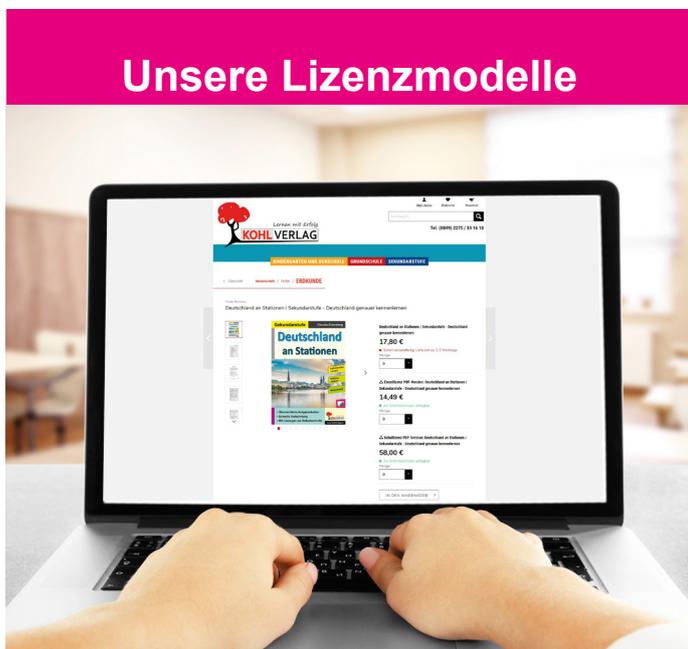
© Kohl-Verlag, Kerpen 2024. Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt und unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages (§ 52 a UrhG). Weder das Werk als Ganzes noch seine Teile dürfen ohne Einwilligung des Verlages an Dritte weitergeleitet, in ein Netzwerk wie Internet oder Intranet eingestellt oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Dies gilt auch bei einer entsprechenden Nutzung in Schulen, Hochschulen, Universitäten, Seminaren und sonstigen Einrichtungen für Lehr- und Unterrichtszwecke. Der Erwerber dieses Werkes in PDF-Format ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den Gebrauch und den Einsatz zur Verwendung im eigenen Unterricht wie folgt zu nutzen:

- Die einzelnen Seiten des Werkes dürfen als Arbeitsblätter oder Folien lediglich in Klassenstärke vervielfältigt werden zur Verwendung im Einsatz des selbst gehaltenen Unterrichts.
- Einzelne Arbeitsblätter dürfen Schülern für Referate zur Verfügung gestellt und im eigenen Unterricht zu Vortragszwecken verwendet werden.
- Während des eigenen Unterrichts gemeinsam mit den Schülern mit verschiedenen Medien, z.B. am Computer, Tablet via Beamer, Whiteboard o.a. das Werk in nicht veränderter PDF-Form zu zeigen bzw. zu erarbeiten.

Jeder weitere kommerzielle Gebrauch oder die Weitergabe an Dritte, auch an andere Lehrpersonen oder pädagogische Fachkräfte mit eigenem Unterrichts- bzw. Lehr-auftrag ist nicht gestattet. Jede Verwertung außerhalb des eigenen Unterrichts und der Grenzen des Urheberrechts bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Der Kohl-Verlag übernimmt keine Verantwortung für die Inhalte externer Links oder fremder Homepages. Jegliche Haftung für direkte oder indirekte Schäden aus Informationen dieser Quellen wird nicht übernommen.

Kohl-Verlag, Kerpen 2024



Der vorliegende Band ist eine PDF-Einzellizenz

Sie wollen unsere Kopiervorlagen auch digital nutzen? Kein Problem – fast das gesamte KOHL-Sortiment ist auch sofort als PDF-Download erhältlich! Wir haben verschiedene Lizenzmodelle zur Auswahl:



	Print-Version	PDF-Einzellizenz	PDF-Schullizenz	Kombipaket Print & PDF-Einzellizenz	Kombipaket Print & PDF-Schullizenz
Unbefristete Nutzung der Materialien	X	X	X	X	X
Vervielfältigung, Weitergabe und Einsatz der Materialien im eigenen Unterricht	X	X	X	X	X
Nutzung der Materialien durch alle Lehrkräfte des Kollegiums an der lizenzierten Schule			X		X
Einstellen des Materials im Intranet oder Schulserver der Institution			X		X

Die erweiterten Lizenzmodelle zu diesem Titel sind jederzeit im Online-Shop unter www.kohlverlag.de erhältlich.

SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Lapbook Unsere Ernährung

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de

