

SCHOOL-SCOUT.DE



Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Glück für die Grundschule

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de



Inhalt

Vorwort.	4
---------------	---

Glücksmomente

Glück für Anfänger	5
<i>Wer und was mich glücklich macht; wie sich Glück anfühlt; Achtsamkeitsübungen; Spiel</i>	
Über das Glück nachdenken	13
<i>Wünsche und Träume; Fragen über das Glück</i>	
Das Glück selbst machen	17
<i>positive Affirmationen; Glück planen und verschenken; Glück in den Jahreszeiten; sich lockern; lächeln</i>	

Glücksstunden

Über Glück Bescheid wissen	26
<i>Glück im Gehirn; Belohnungen; Umgang mit Gefühlen; Glück für den Körper (Bewegung, Nahrung); lächeln, lachen</i>	
Das Glück selbst machen	35
<i>Glücksregeln für die Klasse; Aktivitäten, die mich glücklich machen; Glück von und mit Tieren</i>	
Aufmerksamkeit und Achtsamkeit für das Glück	40
<i>Auf glückliche Momente fokussieren; Fantasiereisen; Achtsamkeitsübungen</i>	
Glück in Worten	48
<i>Wörter für Glück, auch in verschiedenen Sprachen; Sprichwörter und Redewendungen; Werbeplakat</i>	
Basteln rund ums Glück	52
<i>Farben; Glückssymbole und Glücksbringer; Handschmeichler; Glückskekse u. a.</i>	
Lösungen	62

Vorwort

Liebe Lehrkräfte,

Eigentlich möchte es jede und jeder: glücklich sein. Aber oft meinen wir, unser Glück hänge vom Zufall und äußeren Umständen ab. Wir glauben, wir können selbst nichts oder nur wenig dafür tun. Dabei gibt es viele Möglichkeiten, auf unser Wohlbefinden einzuwirken!

Wäre es nicht wunderbar, wenn schon Grundschulkindern über das Glück Bescheid wüssten? Wenn sie aktiv dafür sorgen könnten, dass es ihnen gut geht? Wenn dadurch das Klassenklima spürbar angenehmer und das Lernen leichter würde?

Genau für dieses Ziel bietet dieser Band Material zu **Themen** wie:

- Was ist Glück für mich und andere?,
- Wohlbefinden für meinen Körper,
- Umgang mit Gefühlen,
- Glück in Beziehungen,
- das Glück durch Aufmerksamkeit und Achtsamkeit wahrnehmen,
- Bastelanleitungen, die das Glück in den Alltag holen,
- und vieles mehr.

So ergibt sich ein bunter Glücksblumenstrauß, aus dem sie regelmäßig oder ab und zu, in Projekten, AGs, dem Deutsch-, Sach-, Religions- oder Ethikunterricht eine Blume hervorzaubern können.

Das Heft ist in zwei Teile geteilt: **Glücksmomente** und **Glücksstunden**. Die Einteilung bezieht sich auf den zeitlichen Aufwand, den die Arbeitsblätter erfordern (ca. 5–15 und ca. 30–45 Minuten).

Die Materialien haben unterschiedliche Schwierigkeitsgrade und sind für Kinder von **Klasse 1 bis 4** geeignet. Am Anfang der Glücksmomente finden Sie einige Arbeitsblätter, die besonders gut mit jüngeren Grundschulkindern funktionieren. Lesen Sie den Kindern dafür die Überschriften vor und besprechen Sie die Aufgabenstellung anhand der Piktogramme. Die Seiten 10 bis 12 müssen Sie in Klasse 1 gar nicht austeilen, sondern können Sie komplett vorlesen bzw. anleiten. Sie können diese Seiten aber natürlich auch in höheren Klassen nutzen.

Viel Glück in der Schule und im ganzen Leben
wünscht

Anne Scheller



Glücksmomente: Was macht dich glücklich?

Name: _____

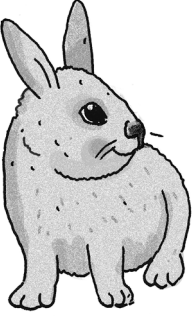

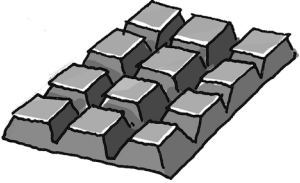





Datum: _____



Was macht dich glücklich?
Betrachte die Bilder und kreuze an.



Fehlt etwas? Male in das leere Kästchen.

<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/>



Erklärt eure Auswahl.



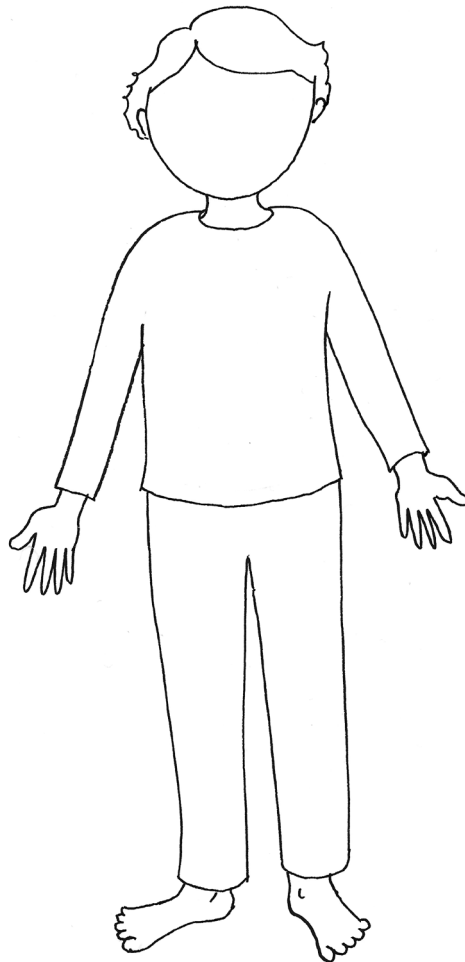
Glücksmomente: Das Glück spüren

Name: _____

Datum: _____

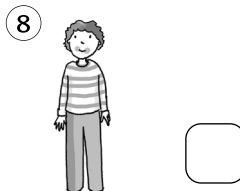
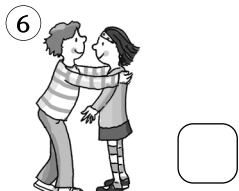
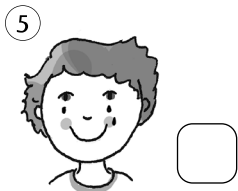
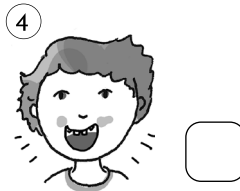
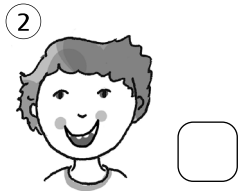
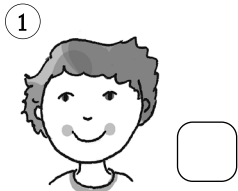
1. 

Wo fühlst du es, wenn du glücklich bist? Male.



2. 

Was tust du, wenn du glücklich bist? Kreuze an.





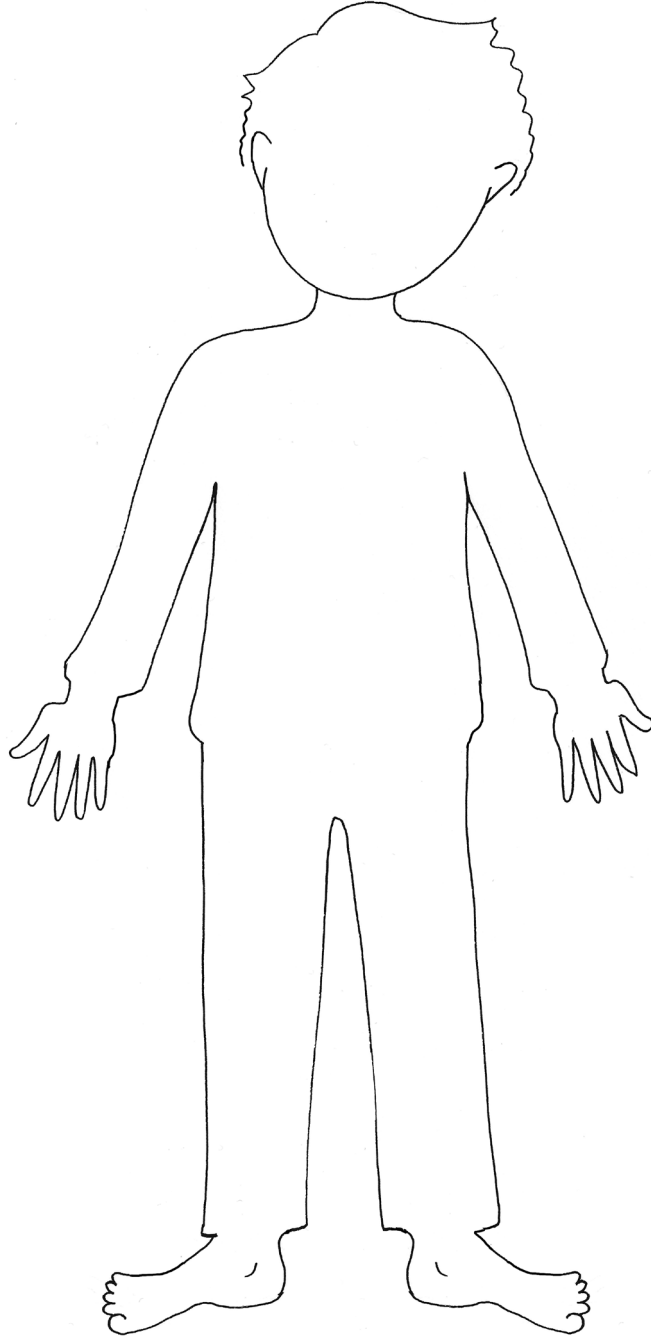
Glücksmomente: Ich bin gut – ich mag mich

Name: _____

Datum: _____



Was kannst du gut? Was magst du an dir?
Male oder schreibe – aber nur Gutes!



Tipp

Hänge das Blatt über dein Bett oder an eine andere Stelle, an der du es oft sehen kannst.

SCHOOL-SCOUT.DE



Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Glück für die Grundschule

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de

