

SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Lapbook Gesunde Ernährung

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de



Inhalt

Vorwort	4
Arbeitspass	5
Materialliste, Lapbook basteln	6
Lapbook erweitern	7
Mein Lapbook Ernährung	8-32
Woraus besteht unsere Nahrung?	8+9
Woher kommen unsere Lebensmittel?	10+11
Gesund oder nicht?	12-14
Welche Getränke sind gut für dich?	15+16
Kohlenhydrate	17+18
Fette	19+20
Fette, die man selten essen sollte	21+22
Eiweiß	23+24
Ballaststoffe	25-28
Die Ernährungspyramide	29-31
Stärke-Nachweis in der Kartoffel (oder im Brot)	32+33
Wir weisen Eiweiß in der Milch nach	34
Wir weisen Fett nach	35+36
Vitamine	37+38
Obst und Gemüse – 5 am Tag	39+40

Vorwort

Das Arbeitsheft ist vorgesehen zum Einsatz im Kindergarten ab 4 Jahren sowie im 1. Schuljahr. Die Arbeitsblätter enthalten ein Lapbook als Bastelvorlage zum Thema „Gesunde Ernährung“.

In diesem Lapbook wird die gesunde Ernährung mit 4 bis 6-jährigen kurzweilig „erarbeitet“. Die Kinder beschäftigen sich dabei kreativ und verinnerlichen gleichzeitig das altersgerecht aufgearbeitete und illustrierte Grundwissen zur gesunden Ernährung. Am Ende halten die Kinder ein spannendes, informatives und übersichtliches Klappbuch in den Händen. Das Gelernte wird/wurde spielerisch erfasst und gefestigt. Durch aktives Tun prägt sich der Lernstoff nachhaltiger ein. Die Kinder haben viel Spaß an der Arbeit!

Doch was ist ein Lapbook eigentlich?

Ein Lapbook wird meist aus einem Fotokarton oder Tonkarton hergestellt, der auf unterschiedliche Weise gefaltet und eingeschnitten werden kann. In einem solchen Lapbook können mit Hilfe von Faltbüchern, Leporellos, Minibüchern und verschiedenen Faltformen auf engem Raum viele Aussagen angeordnet werden.

Viel Freude und Erfolg mit diesen Seiten wünschen der Kohl-Verlag und

Gabriela Rosenwald

Und so kann es aussehen:



Materialliste, Lapbook basteln

Was brauchst du für 1 Lapbook?

- Schere, für runde Formen evtl. eine Nagelschere
- Klebstoff
- 1 Papiermappe oder 1 buntes DIN A3 Papier
- Verschiedene Stifte, z. B. Bunt-, Faser-, Wachsmalstifte (+ weißer Stift)
- Büroklammern
- 1 Klarsichthülle (um angefangene Papierteile sicher aufzubewahren)
- Sticker, Stanzteile, Bilder ... alles, was zum jeweiligen Thema passt, zum Verzieren

So gestaltest du dein Lapbook

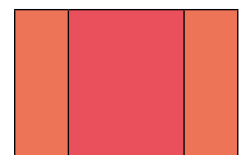
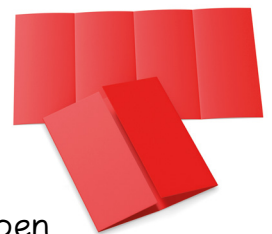
1. Variante

- Suche dir einen farbigen Fotokarton in der Größe DIN A3.
- Falte den Karton in der Mitte und klappe ihn wieder auseinander.
- Schon hast du ein Lapbook! Du kannst nun das Titelbild aufkleben und den Inhalt gestalten und einkleben. Überlege gut, bevor du den Innenteil befestigst.



2. Variante

- Nimm wieder einen farbigen Fotokarton (DIN A3).
- Falte den Karton in der Mitte und klappe ihn wieder auseinander.
- Falte nun die beiden äußeren Teile noch einmal zur Mitte. Nun sind 3 Knicke entstanden.
- Du kannst jetzt ein farbiges DIN A4 Blatt in die Mitte kleben. Dann klappst du die Seitenteile zu. Dein Lapbook ist fertig!
- Das Titelbild teilst du in der Mitte und klebst es auf.

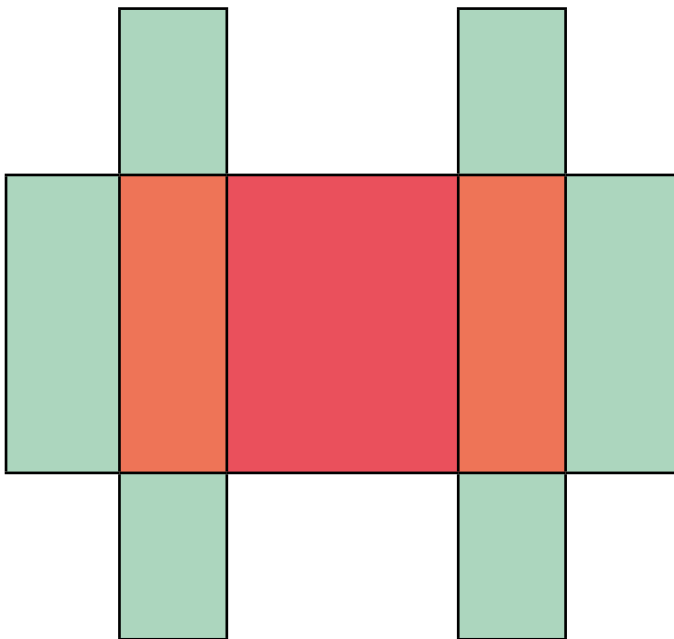
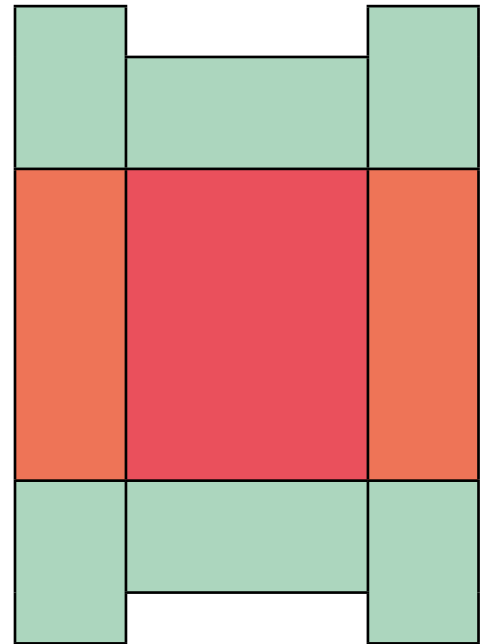
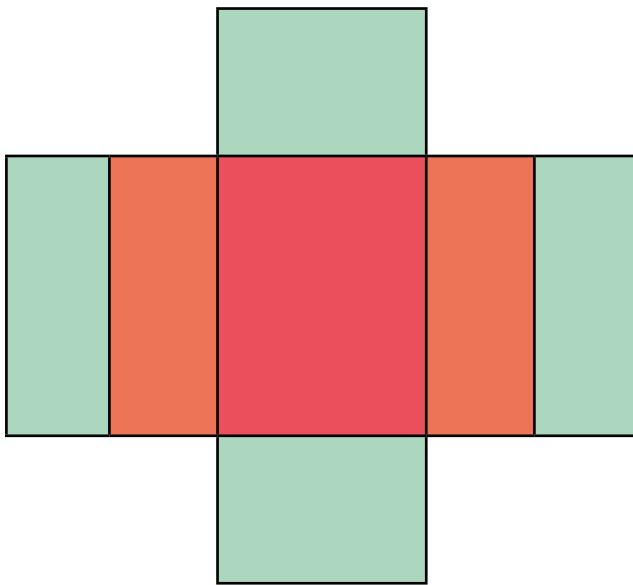


Lapbook erweitern

Lapbook – Variationen

Wenn der Platz nicht reicht, weil du noch mehr erfahren hast oder einige Bilder einfügen möchtest: Dann wird dein Lapbook einfach erweitert!

Du kannst oben und unten, rechts und links weitere Klappen ankleben. Am besten klebst du die Klappen mit einem breiten Klebestreifen fest.



Lapbook Gesunde Ernährung

Frühes Lernen

1. Digitalauflage 2024

© Kohl-Verlag, Kerpen 2024
Alle Rechte vorbehalten.

Idee und Text: Gabriela Rosenwald
Coverbilder: © yanadjan – AdobeStock.com
Redaktion: Kohl-Verlag
Grafik & Satz: Tatjana Wörner & Kohl-Verlag

Bestell-Nr. P13 042

ISBN: 978-3-98841-678-0

Bildquellen: © AdobeStock.com

S. 2: Africa Studio; S. 5: stylusstudio; S. 6: godesignz; S. 8: cirodella, kongvector (3x), womue, MarySan, volff, baibaz, belamy, Natika, azure, rdnlz, Moving Moment, GSDesign, Jultud, topntp; S. 9: kongvector (3x); S. 10: Kadmy (2x), doris oberfrank-list, alter_photo (2x), Kazakova Mariya, Владимир Маевский; S. 11: Natika, GSDesign (2x), womue (3x), New Africa, fabiomax; S. 12: stockakia, setory (2x), Gebbi Mur, Aikaterini, vil1605 (2x), DGIM studio, AsAnia, pandavector, Elena, Olga Sh, mochipep, OWLISKO DESIGN, A.5, Gaia, Israel, Antonina, djvstock, Muhamad; S. 13+14: YoGinta, Лариса Марченко; S. 15: Dejan Perosevic, igorphoto50, cut, bayurov, pixamo, eivaisla, radub85, moritz, Markus Mainka, ozmen, New Africa, AlenKadr; S. 16: seppon; S. 17: mates, Dessie, womue, Gresi, naoe27 (3x); S. 18: Movim Moment, emuck, topntp, mbongo, evgenia sh, mates, Dessie, womue, Gresi, naoe27 (3x); S. 19: colnhiko; S. 20: airdone (2x), Sunnydream, Svetalik, Popo123, savanno, ylivdesign, Voitkova, Utro na more, bubushonok, alloova, Apixsala; S. 21: FoodAndPhoto, ucky, GraphicsRF (2x), Mara Zergaliete, Elena Schweitzer, MarySan, Александр Фесенко; S. 22: AnggaAfin, Elena Schweitzer, Oleg, shair, PhotoSG, AkuAku, LUPACO PNG, New Africa, MaverickMedia; S. 23: siridhata, Elena Mykhailenko, mmmarek, twelve.std, Elena, djvstock, Oleksandr Pokusai, Nat, lightgirl, 辛甘; S. 24: New Africa, airborne77, Gresi, uwimages, bukhta79, Ivonne Wierink, photocrew; S. 25: magele-picture, photocrew, Christian Jung, New Africa, exclusive-design; S. 26: New Africa, emuck, Dušan Zidar, Sergii Moscaliuk, Nishihama, Andrei Armiagov, zcy, photocrew; S. 30: SM Web, New Africa (2x), AlenKadr (2x), Ekaterina (2x), Handmade Pictures, Nataliya Schmidt (2x), Jiri Hera (2x), andriigorulko, Ivonne Wierink, betka82, monticello, Alexander Raths, PhotoSG, mates, photocrew, Gresi, eivaisla (2x), Roman Samokhin, bomoge_pl, volff, marucyan, unpict, rdnlz, Jo, Gstudio, nod design; S. 32: PH-HY, xamtiw, Krafla, supamas, Alexander, New Africa, eyewave; S. 33: cirodella, PH-HY, Krafla, supamas, Alexander, xamtiw; S. 34: xamtiw, New Africa, volff, TrudiDesign, andriigorulko, PrettyVectors; S. 35: Axel Bueckert; S. 36: BNP Design Studio, Cristina, TrudiDesign, indigolotos, azure, Pixel-Shot, dasuwan, GSDesign, karandaev; S. 37: sorcerer11, gavran333, valery121283, Thomas Francois, grey, photohampster (2x), Alexander Raths (2x), egorxfi, Xavier, Swapan, bergamont, Christian Jung, Friedberg, Mara Zergaliete; S. 38: Orapun (6x); S. 39: rudut2015, Rina Design, honeyflavour, Lexi Claus, vil1605 (3x), Iulia, bubushonok, Israel, Ismail Hossain, MariMuz, abydesign

Bildquellen: © wikipedia frei

S. 29: Österreichisches Bundesministerium für Gesundheit

© Kohl-Verlag, Kerpen 2024. Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt und unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages (§ 52 a UrhG). Weder das Werk als Ganzes noch seine Teile dürfen ohne Einwilligung des Verlages an Dritte weitergeleitet, in ein Netzwerk wie Internet oder Intranet eingestellt oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Dies gilt auch bei einer entsprechenden Nutzung in Schulen, Hochschulen, Universitäten, Seminaren und sonstigen Einrichtungen für Lehr- und Unterrichtszwecke. Der Erwerber dieses Werkes in PDF-Format ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den Gebrauch und den Einsatz zur Verwendung im eigenen Unterricht wie folgt zu nutzen:

- Die einzelnen Seiten des Werkes dürfen als Arbeitsblätter oder Folien lediglich in Klassenstärke vervielfältigt werden zur Verwendung im Einsatz des selbst gehaltenen Unterrichts.
- Einzelne Arbeitsblätter dürfen Schülern für Referate zur Verfügung gestellt und im eigenen Unterricht zu Vortragszwecken verwendet werden.
- Während des eigenen Unterrichts gemeinsam mit den Schülern mit verschiedenen Medien, z.B. am Computer, Tablet via Beamer, Whiteboard o.a. das Werk in nicht veränderter PDF-Form zu zeigen bzw. zu erarbeiten.

Jeder weitere kommerzielle Gebrauch oder die Weitergabe an Dritte, auch an andere Lehrpersonen oder pädagogische Fachkräfte mit eigenem Unterrichts- bzw. Lehrauftrag ist nicht gestattet. Jede Verwertung außerhalb des eigenen Unterrichts und der Grenzen des Urheberrechts bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Der Kohl-Verlag übernimmt keine Verantwortung für die Inhalte externer Links oder fremder Homepages. Jegliche Haftung für direkte oder indirekte Schäden aus Informationen dieser Quellen wird nicht übernommen.

Kohl-Verlag, Kerpen 2024



Der vorliegende Band ist eine PDF-Einzellizenz

Sie wollen unsere Kopiervorlagen auch digital nutzen? Kein Problem – fast das gesamte KOHL-Sortiment ist auch sofort als PDF-Download erhältlich! Wir haben verschiedene Lizenzmodelle zur Auswahl:



	Print-Version	PDF-Einzellizenz	PDF-Schullizenz	Kombipaket Print & PDF-Einzellizenz	Kombipaket Print & PDF-Schullizenz
Unbefristete Nutzung der Materialien	X	X	X	X	X
Vervielfältigung, Weitergabe und Einsatz der Materialien im eigenen Unterricht	X	X	X	X	X
Nutzung der Materialien durch alle Lehrkräfte des Kollegiums an der lizenzierten Schule			X		X
Einstellen des Materials im Intranet oder Schulservers der Institution			X		X

Die erweiterten Lizenzmodelle zu diesem Titel sind jederzeit im Online-Shop unter www.kohlverlag.de erhältlich.

SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Lapbook Gesunde Ernährung

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de

