

# SCHOOL-SCOUT.DE



Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Bildmeditation: Hoffnung in Krisenzeiten*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](https://www.school-scout.de)



# I.49

## Orientierung auf meinem Lebensweg

# Bildmeditation – Hoffnung in Krisenzeiten

Nach einer Idee von Anna Blume



© RAABE 2024

Eoneren / E+

Hoffnung ist die einzige Möglichkeit, an den aktuellen Krisen dieser Welt nicht zu zerbrechen. Um Hoffnung schöpfen zu können, müssen wir darauf vertrauen und daran glauben, dass eine andere, bessere Welt möglich ist. Diese kann nur im Miteinander entstehen, im gemeinsamen Handeln. Diese Bildmeditation macht Mut, den Glauben an Veränderung, Mitmenschlichkeit und Nächstenliebe nicht aufzugeben. Bibelverse laden ein, gemeinsam mit den Lernenden ein hoffnungsvolles Bild der Welt zu zeichnen und sich tatkräftig für deren Umsetzung einzusetzen.

---

### KOMPETENZPROFIL

<b>Dauer:</b>	2 Unterrichtsstunden
<b>Kompetenzen:</b>	Ein Bild deuten; Hoffnungsbilder der Bibel interpretieren und auf den eigenen Alltag anwenden
<b>Thematische Bereiche:</b>	Hoffnung, Reich Gottes, Bibel
<b>Methoden:</b>	Bildmeditation, Bildcollage gestalten, Text schwärzen, Leporello
<b>Medien:</b>	Bilder, Bibelverse, Texte

---

## Fachliche Hinweise

### Warum ist das Thema wichtig?

Viele Menschen tun sich schwer, zur Ruhe zu kommen. Meditative Unterrichtselemente können helfen, aus der Oberflächlichkeit, dem Lärm der Welt, wieder in die Tiefe zu gelangen, sich zu konzentrieren und den Blick für das Wesentliche zu schärfen. Die Auseinandersetzung mit einem Bild sensibilisiert die Schülerinnen und Schüler für das Thema „Hoffnung und Verzweiflung“. Sie tauschen sich aus über Momente der Verzweiflung und Hoffnung und erkennen, dass es auch in scheinbar ausweglosen Situationen einen Neuanfang geben kann, wenn Menschen einander vertrauen und gemeinsam handeln.

### Hoffnungsbilder in der Bibel

Gottes Reich wächst. Das zu glauben, ermutigt uns die Bibel, ermutigen uns die Gleichnisse Jesu. Dass alles gut wird, hängt nicht von uns allein ab. Wir dürfen darauf vertrauen, dass Gott das Seine dazutut. Dennoch wächst eine friedliche, gerechte Welt nicht ohne unser Zutun. Wir müssen den Samen aussäen, immer wieder, im Vertrauen darauf, dass er keimt, dass er Früchte trägt. Wir dürfen uns engagieren, einander helfen und unterstützen, einander trösten und ermutigen, einander tragen und Gutes tun. Wir dürfen beten: „Dein Reich komme!“ und darauf vertrauen, dass Gottes Reich schon angebrochen ist, sichtbar in den Wundern und Zeichen Jesu.

## Didaktisch-methodische Hinweise

### Wie ist die Unterrichtseinheit aufgebaut?

Bild- und Textimpulse laden ein, über Hoffnung und Verzweiflung zu meditieren und miteinander ins Gespräch zu kommen. Dabei kann Gottes unverbrüchliche Liebe zu den Menschen ebenso thematisiert werden wie der Rhythmus des Lebens oder die Kraft des Glaubens. In den Blick genommen werden können ebenso Ansätze, ehrenamtlich tätig zu werden und zu helfen. Abschließend sind die Lernenden eingeladen, ihre eigenen Gedanken zu Papier bringen in Form eines Gedichtes. Sie gestalten ein Hoffnungsbuch aus Bibelsprüchen, sprechen einander Trost zu und gestalten das Einstiegsbild als Collage neu.

## Weiterführende Medien

- Rendle, Ludwig (Hrsg.): Ganzheitliche Methoden im Religionsunterricht. Ein Praxisbuch. Kösel Verlag, München 2009.  
Dieses Buch ermuntert zur Entdeckung einer lebendigen Religiosität. Ganzheitliche Methoden, die im Alltag oft zu kurz kommen, werden hier praxisnah erläutert. Vorgestellt werden Körperübungen, Stille-Übungen, Fantasiereisen und Impulse für kreatives Schreiben.

# Auf einen Blick

---

## 1. Stunde

<b>Thema:</b>	Hoffnung schöpfen in dunklen Zeiten
<b>M 1</b>	<b>Ein junges Bäumchen – Bildmeditation</b>
<b>M 2</b>	<b>Hoffnung schöpfen, Mut fassen – Eine Schreibmeditation</b>
<b>Benötigt:</b>	Beamer für das Bild in M 1; Sanduhr für die Schreibmeditation

---

## 2. Stunde

<b>Thema:</b>	Hoffnung kreativ gestalten
<b>M 3</b>	<b>Jesus ist unsere Hoffnung – Textimpulse</b>
<b>M 4</b>	<b>Jesus ist unsere Hoffnung – Bildimpulse</b>
<b>M 5</b>	<b>Ein Leporello als Hoffnungsbuch gestalten</b>
<b>M 6</b>	<b>Wir machen uns Mut – Ein Hoffnungsbild gestalten</b>
<b>M 7</b>	<b>Das Reich Gottes ist wie ...</b>
<b>Benötigt:</b>	Anleitung für das Leporello für jede Schülerin/jeden Schüler

# SCHOOL-SCOUT.DE



Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Bildmeditation: Hoffnung in Krisenzeiten*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](https://www.school-scout.de)



149

Orientierung auf meinem Lebensweg

**Bildmeditation – Hoffnung in Krisenzeiten**

Nach einer Idee von Ingrid Bunte



Hoffnung ist die einzige Möglichkeit, an die aktuelle Krise dieser Welt nicht zu zerbrechen. Die Hoffnung gibt uns die nötige Kraft, um die Krise zu überleben und davon zu lernen. Das ist eine wichtige Lebens-Weisheit, die wir in Krisenzeiten brauchen. In gemeinsamen Stunden, die wir miteinander verbringen, kann das, was uns verbindet, stärker werden und uns die Kraft geben, die wir brauchen, um die Krise zu überleben und davon zu lernen. Hoffentlich können wir die Krise nicht nur überleben, sondern auch davon lernen. Hoffentlich können wir die Krise nicht nur überleben, sondern auch davon lernen. Hoffentlich können wir die Krise nicht nur überleben, sondern auch davon lernen.

**KOMPETENZPROFIL**

**Dauer:** 2 Unterrichtsstunden  
**Anspruchsniveau:** Einheitslehre; Hoffungsquellen der Bibel integrieren und auf den eigenen Alltag anwenden  
**Thematische Bereiche:** Hoffnung, Kraft, Liebe, Mut  
**Methoden:** Bildmeditation, Bildcollage gestalten, Text schreiben, Lapbook  
**Medien:** Bilder, Internet, Text